

## Menu Collège Lycée Adulte - DÉJEUNER

**Lundi**  
09/09/2024

**Mardi**  
10/09/2024

**Mercredi**  
11/09/2024

**Jeudi**  
12/09/2024

**Vendredi**  
13/09/2024

### ENTRÉES

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Concombre 🍌 à l'aneth  
*Moutarde, Sulfites*

Choux bicolores 🍌  
*Moutarde, Sulfites*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomate croq'sel  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Radis au beurre  
*Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES

Pommes de terre au bleu  
*Lait*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade de haricot vert et  
poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Champignons à la Grecque  
*Sulfites*

Piperade froide  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Taboulé au boulgour  
*Gluten*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Colin d'Alaska 🐠 sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes de soja tomate sauce  
samourai  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,  
Soja, Sulfites*

Quiche aux légumes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Galette mexicaine (boulgour,  
haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

chili con carne  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Mac & Cheese  
*Gluten, Lait*

Sauté de porc aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Poisson blanc 🐟 pané  
croustillant  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*



Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Courgettes 🍆 braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

<p><b>Haricots verts</b> </p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Riz créole</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Salade verte</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Purée de pomme de terre</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Penne</b>  <b>semi complètes</b></p> <p><i>Gluten</i></p>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
<p><b>Assortiment de yaourts</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Assortiment de yaourts</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Assortiment de yaourts</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Brie</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Assortiment de yaourts</b></p> <p><i>Lait</i></p>
<p><b>Camembert</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Edam</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Emmental</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Fromage Petit moule</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Fromage fondu Kiri</b></p> <p><i>Lait</i></p>
<p><b>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Fromage frais fraidou</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Fromage fondu carré</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Yaourt nature sucré</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Mimolette</b></p> <p><i>Lait</i></p>
D E S S E R T S				
<p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Barre bretonne et caramel liquide</b></p> <p><i>Oeufs, Gluten</i></p>	<p><b>Chou chantilly</b></p> <p><i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p>	<p><b>Abricots au sirop</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Compote pommes et fraises allégée en sucres</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>
<p><b>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Compote tous fruits allégée en sucres</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Compote pommes et abricots allégée en sucres</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>
<p><b>Glace cone vanille chocolat</b></p> <p><i>Gluten, Lait, Soja</i></p>	<p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Salade de fruits frais</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Roulé à la framboise</b></p> <p><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i></p>
<p><b>Salade de fruits frais</b></p> <p><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Dessert lacté saveur vanille à boire</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Tarte au citron</b></p> <p><i>Oeufs, Lait</i></p>	<p><b>Mousse au chocolat</b></p> <p><i>Lait</i></p>	<p><b>Smoothie ananas et fruits de la passion</b></p> <p><i>Lait</i></p>
B O U L A N G E R I E				
<p><b>Pain</b></p> <p><i>Gluten</i></p>	<p><b>Pain</b></p> <p><i>Gluten</i></p>	<p><b>Pain</b></p> <p><i>Gluten</i></p>	<p><b>Pain</b></p> <p><i>Gluten</i></p>	<p><b>Pain</b></p> <p><i>Gluten</i></p>
<i>Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.</i>				

## Menu Collège Lycée Adulte - DÉJEUNER

**Lundi**  
16/09/2024

**Mardi**  
17/09/2024

**Mercredi**  
18/09/2024

**Jeudi**  
19/09/2024

**Vendredi**  
20/09/2024

### ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Tomates  au basilic  
*Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pomelo   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Blé tomate en salade   
*Gluten*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Blé en salade  
*Gluten*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes de boeuf et volaille  
façon catalane  
*Gluten, Soja*

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dés colin d'Alaska  sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boudin antillais  
*Gluten, Lait*

Boulettes de soja tomate sauce  
samouraï  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Pilon de poulet rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Tarte à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poisson blanc  pané  
croustillant  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Chou-fleur  persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

Carottes  rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes  braisés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes   
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage frais Cantafrais

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu Croc'lait

*Lait*

Brie

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

Fromage frais Petit cotentin

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gouda

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

Fromage frais demi sel

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Abricots au sirop

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois au chocolat

*Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel

*Lait*

Liégeois au café

*Lait*

Crème dessert café

*Lait*

Poire façon belle hélène

*Fruits à coque, Lait*

Riz au lait

*Lait*

Mousse pralinée

*Fruits à coque, Lait*

tartelette abricot

*Oeufs, Gluten, Lait*

Roulé à la framboise

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Collège Lycée Adulte - DÉJEUNER

**Lundi**  
23/09/2024

**Mardi**  
24/09/2024

**Mercredi**  
25/09/2024

**Jeudi**  
26/09/2024

**Vendredi**  
27/09/2024

### ENTRÉES

Concombre sauce bulgare  
*Lait, Sulfites*

Salade Iceberg citronnées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fenouil en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade mêlée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Andouillette  
*Moutarde*

Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun...)  
*Gluten, Lait*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Haché au veau sauce tomate  
*Gluten, Soja*

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence  
*Gluten, Sulfites*

SAUCE BOLOGNAISE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dés colin d'Alaska  sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*


### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri*

Blé tendre  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne  semi complètes  
*Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Bleu <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais Petit cotentin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>

## DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brookies (alliance de brownie et cookie) <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Abricots au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>
Gaufre au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Fromage blanc et corn flakes <i>Gluten, Lait</i>	Tarte crumble fruit rouge <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse noix de coco <i>Lait</i>	Fromage blanc au riz soufflé chocolat <i>Gluten, Lait</i>
Smoothie de pomme banane et framboise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Muffin aux pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Poire façon belle hélène <i>Fruits à coque, Lait</i>

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Collège Lycée Adulte - DÉJEUNER

**Lundi**  
30/09/2024

**Mardi**  
01/10/2024

**Mercredi**  
02/10/2024

**Jeudi**  
03/10/2024

**Vendredi**  
04/10/2024

### ENTRÉES

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Endives aux noix  
*Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

Rillettes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

acras  
*Poissons, Gluten*

Rillettes de thon olive tomate  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade de tomate au maïs <sup>4b</sup>  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Pois chiche et tomates en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte <sup>4b</sup> et dés de mimolette  
*Lait*

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz maïs et haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs  
*Céleri, Lait, Moutarde*

### PLATS

Quiche aux légumes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Emincé de dinde à l'ancienne  
*Gluten*

carry de poulet a l anannas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de porc sce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Quiche lorraine  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Filet de colin d'Alaska <sup>4b</sup> sauce crème citronnée  
*Poissons, Gluten, Lait*

Pizza margherita  
*Gluten, Lait*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

### GARNITURES

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes <sup>4b</sup> rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre en robe des champs  
*Lait*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

Coquillettes <sup>4b</sup>  
*Gluten*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salsifis braisés au jus de viande  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et  
aux fines herbes  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Saint nectaire 🍷  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes et bananes  
allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Baba parfumé à la vanille  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Abricots au sirop  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Entremets flan saveur pistache  
*Lait*

Crème dessert café  
*Lait*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Entremets au caramel  
*Lait*

Mousse pâte à tartiner noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Gaufre au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Tarte au citron  
*Oeufs, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tarte Alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Lait*

Smoothie poire orange vanille  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.